	시 화 나 래 교 육 통 신	담당 부서	체육안전 예술부
	2025학년도 여름철 폭염 대비 안전 수칙 안내(1차)	발송일	25.06.16.

학부모님, 안녕하십니까. 언제나 우리 아이들의 안전한 학교생활을 위해 관심과 협조를 보내주시는 학부모님께 깊이 감사드립니다.

최근 기상청 발표에 따르면, **6월 중순부터 폭염주의보가 전국적으로 발효**되었고, 우리 **경기도 일부 지역도 폭염특보 발령 지역에 포함**되었습니다. 현재 기압골의 영향으로 중부와 제주를 중심으로 집중호우가 예보되어 있으나, 이후 다시 무더위가 지속될 전망입니다.

이에 따라 본교는 아래와 같이 폭염 대응 계획을 수립하고, 학생들의 건강 보호를 위한 조치를 강화하고 있습니다.

< 폭염특보 발령기준 >

- **주의보** : ① 일 최고 체감온도가 **33℃ 이상인** 상태가 **2일 이상** 예상될 때
 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상될 때
- **경 보** : ① 일 최고 체감온도가 **35℃ 이상인** 상태가 **2일 이상** 예상될 때
 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 광범위한 지역에서 중대한 피해 발생이 예상될 때

< 가정 협조 사항 >

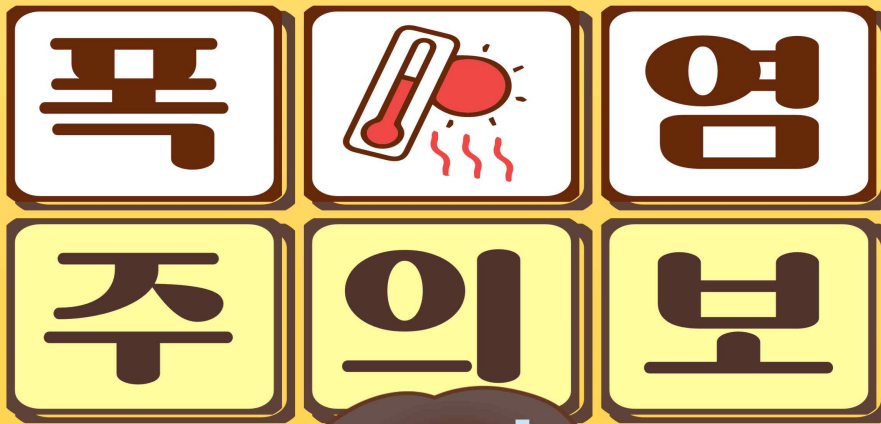
- **수분 보충용 물병**을 매일 지참하도록 지도해 주세요.
- **모자, 얇은 겹옷, 땀 흡수 잘 되는 옷**을 입고 등교할 수 있도록 챙겨주세요.
- **무기력, 어지럼, 두통, 구토 등 증상이 보일 경우 즉시 담임교사나 보건실에 연락**해 주세요.
- 등하교 시간대 야외 노출 줄이기 위해 우산 활용 등을 권장합니다.

시화나래초등학교는 5월 25일부터 9월 30일까지 폭염 대응 체계를 유지하며, 학생 건강과 안전을 최우선으로 관리하겠습니다. 학부모님들의 지속적인 관심과 협조 부탁드립니다. 감사합니다.

2025. 06. 17.

시화나래초등학교장

올여름 예고된 역대급 무더위!



폭염이 무엇인가요?

폭염주의보

일 최고기온 33°C 이상인 상태가
2일 이상 지속될 것으로 예상될 때

급격한 체감온도 상승 # 폭염 장기화

폭염경보

일 최고기온 35°C 이상인 상태가
2일 이상 지속될 것으로 예상될 때

광범위한 지역 # 중대한 피해발생

폭염에 대한 특보 기준과 행동요령을 미리 알아두고 대처하자!

폭염 발생 시 행동요령



3

여름철 건강한 생활습관

- TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 기상상황 수시로 확인
- 시원한 물로 샤워해서 몸을 시원하게 유지
- 카페인 및 알코올 섭취 자제하고, 물로 수분 보충
- 식중독 예방을 위해 오래 방치된 음식 섭취 금지

폭염 발생 시 행동요령



2

외출 및 야외활동 시 주의

- 가장 더운 시간인 오후 2시~5시에는 외출 자제
- 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 착용
- 자외선 차단제, 모자, 양산 등으로 햇볕 차단
- 서늘한 곳, 그늘에서 이동 및 휴식

폭염 발생 시 행동요령



1

생활공간 시원하게 유지

- 에어컨, 선풍기 등을 이용하여 실내 온도 내리기
- 냉방 어려운 경우, 햇볕 가리고 맞바람이 불도록 환기



실내·외 온도 차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병 예방

폭염 안전수칙으로 무더위 이겨내고,

안전하고 건강한 여름 보내세요!

